

V mesecu oktobru bomo v Ilirski Bistrici začeli s skupino, namenjeno **svojcem, skrbnikom in vsem ljudem**, ki imajo v svoji bližini ljudi, s **težavami v duševnem zdravju** (npr. depresija, tesnoba, panična motnja, obsesivno-kompulzivna motnja, bipolarna motnja, shizofrenia...)

Kaj bomo delali v skupini:

- izmenjevali lastne izkušnje
- govorili o stiskah, ki jih doživljamo, ko naši bližnji zbolijo
- kako opazimo in kateri so znaki poslabšanja bolezni
- kako reagirati ob hitrem (akutnem) poslabšanju bolezni
- kako živeti s človekom, ki ima težave v duševnem zdravju
- kdo in kako nam lahko pomaga (strokovnjaki, laiki)
- na skupino bomo povabili tudi druge strokovne delavce

**CENA** : 10 eurov na srečanje

**PRIJAVA NA:**

tel. 040 835 678, ali

mail: penkoj@gmail.com

**KDAJ** : vsak prvi in tretji četrtek v mesecu, ob 19 uri (do 20.30)

**KJE**: Šercerjeva 18, II. Bistrica



Skupina je odprtega tipa, kar pomeni, da se lahko ljudje priključijo kadar koli med letom.

**Skupina za svojce, skrbnike in vse ljudi, ki so v stiku (ali živijo) z ljudmi s težavami v duševnem zdravju**



**Zavod Moja pot**

**Šercerjeva 18, 6250 II. Bistrica**

**040 835 678**

**penkoj@gmail.com**

**<http://mojapot.info/>**